

Vážení rodiče,

přihlásili jste své dítě do FMŠ Sluníčko pod střechou, a tak se můžete spolehnout na to, že naši pedagogové Vám budou zodpovědně pomáhat při výchově Vašeho potomka.

Nelze však přehlédnout jedinečnou příležitost, že vstupem do mateřské školy dostává Vaše dítě možnost osvojit si vhodné stravovací návyky nezbytné pro zdravý životní styl v budoucnosti.

Jídelníček mateřské školy je pečlivě plánován, dbá se o různorodost pokrmů ve vztahu ke konzistenci, barevnosti, chuti, technologické úpravě a sytosti pokrmů. Školní jídelny dodržují energetické a biologické hodnoty stravy a spotřební koš, který stanovuje, jaké výživové požadavky musí splňovat jídla podávaná ve školní jídelně. Jsou stanoveny určité skupiny potravin a jejich doporučená spotřeba na dítě a den. Zaměstnanci školní jídelny se orientují v potravinových alergenech, v nutričním doporučení a vhodné pestrosti stravy pro děti předškolního věku.

Vhodnost potravin a kvalita podávané stravy je v mateřské škole zjišťována pravidelnými kontrolami asistentkou hygienické stanice a Českou školní inspekcí.

V kolektivu kamarádů se děti mohou mnohem snadněji naučit jíst i pokrmy, se kterými se ještě nesetkaly, nebo je z nějakého důvodu doma odmítají. Poznají řadu nových zdravých pomazánek, které maminky z nedostatku času ani nemohou doma připravit. Naučí se pravidelně konzumovat ovoce a zeleninu, mléko, mléčné výrobky. Setkají se s bezmasými, luštěninovými i sladkými pokrmy.

Každé dítě je individualitou, ale základní stravovací návyky s adekvátním složením jídelníčku lze naučit všechny děti. Je doporučováno, aby se rodiče, učitelky a kuchařky nevzdávali už při počátečním odmítání určitého jídla dítětem. Jídlo se má dítěti nabízet opakovaně, z jídelníčku ho nevynechávat předčasně.

Vážení rodiče, v zájmu zdravého vývoje svého dítěte nepodceňujte skutečnost, že Vašemu dítěti je po celý den předkládána hodnotná strava, podpořte naši snahu a své dítě spolu s námi vhodně motivujte.

Kolektiv pracovníků školní jídelny FMŠ Sluníčko pod střechou přeje Vaším dětem, aby si v průběhu školní docházky prohloubily správné stravovací návyky tak důležité pro zdravý život.

Mgr. Střechová Jarmila – vedoucí školní jídelny, ekonom školy

Organizační informace:

Omluvy nepřítomnosti dítěte: do 8.00 hodin v aktuálním dni, jinak od 7.00-18.00hod v pracovních dnech.

na TF: 603 202 397, 603 202 403, 235 510 006-7 (od 7.00h)

Email: skolka@slunickofms.cz

sj@slunickofms.cz

Dodržujte pravidla omlouvání svých dětí.

Dotazy, týkající se výše uvedených informací, vyřizuje v pracovních dnech od 7.00-15.00 hodin hospodářka FMŠ Mgr. Střechová Jarmila, telefon: 235 510 007, 603 202 403.

Dotazy, týkající se pedagogických záležitostí, vyřizuje v konzultačních hodinách ředitelka FMŠ Mgr. Zdrubecká Helena, telefon: 235 510 006, 603 202 397.