**Národní pedagogický institut České republiky rodičům předškolních dětí:**

**Milí rodiče,**

**ocitáme se v nelehké situaci, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich. Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat „školskými úkoly“ (například předkládáním pracovních listů).**

**Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která nabízíme:**

**♣ věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;**

**♣ podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena…);**

**♣ zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata…);**

**♣ dbejte na pravidelný režim;**

**♣ podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí…);**

**♣ zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládanky, hry „na něco“…);**

**♣ s dětmi čtěte každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky; ♣ společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry;**

**♣ využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity…);**

**♣ povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité. Kreativitě se meze nekladou. Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu.**

**Díky Vám všem. Mgr. Hana Splavcová, NPI ČR**

<https://individualne.cz/>

<https://www.facebook.com/ppporadna.cz>

<https://obchod.portal.cz/dokument/pracovni-listy-ke-stazeni/>

<https://www.facebook.com/divadlopampeliska/>

<http://www.predskolaci.cz/>

<https://www.detsky-web.cz/>

<https://www.hrajeme-si.cz/>

Výtvarné a tvořivé činnosti:

<http://krokotak.com/>

<https://www.tvorivedeti.cz/>

<http://www.sikovny-cvrcek.cz/>

<http://www.napadyproanicku.cz/tvoreni-s-detmi/celorocne>

Mluvit s malými dětmi o pandemii, která obrací náš svět vzhůru nohama, může být náročné. Náměty, jak vést rozhovor dítěte s dospělými o nastalé zátěžové situaci. Ilustrovanou brožurku najdete zde:

[file:///C:/Users/asus/Downloads/Ahoj\_j%C3%A1\_jsem\_Korona!\_verze\_2.pdf](file:///C%3A%5CUsers%5Casus%5CDownloads%5CAhoj_j%C3%A1_jsem_Korona%21_verze_2.pdf)

Doporučení jak s ní pracovat najdete zde

[file:///C:/Users/asus/Downloads/K\_pouziti\_materialu-Ahoj\_ja\_jsem\_Korona-CZ\_-\_20200321.pdf](file:///C%3A%5CUsers%5Casus%5CDownloads%5CK_pouziti_materialu-Ahoj_ja_jsem_Korona-CZ_-_20200321.pdf)